



TOTAL FIGHTING SCHOOL

NIENTE FANTASIE: ECCO IL VERO STREETFIGHTING

La Total Fighting School (www.totalfightingschool.com) si occupa ormai da anni dell'insegnamento della Difesa Personale Reale, o più precisamente dello Streetfighting, ed è una delle Scuole più apprezzate del settore. Chiediamo al M° Fabio Ganna, fondatore della Scuola e ideatore del "Total Fighting" qual è il suo pensiero riguardo il mondo della Difesa Personale: "Oggi molte Scuole di arti marziali sia tradizionali, quali karate, judo, wing chun, silat, eccetera, che moderne si "inventano" un proprio corso di Difesa Personale o asseriscono che le proprie tecniche sono adatte allo Streetfighting. L'autodifesa purtroppo è diventata una moda, così come lo sono stati il Jeet Kune Do e ora il Krav Maga. La cosa personalmente mi fa arrabbiare parecchio, perché la stragrande maggioranza dei corsi sono delle prese in giro belle e buone!

Approfittando dell'ignoranza, intesa come "non-conoscenza", da parte dell'utente e della sempre minore voglia di fare sacrificio e fatica, in questi corsi si insegnano tecniche totalmente inefficaci in un contesto reale, senza far versare una goccia di sudore, senza spiegare che il combattimento reale è sacrificio, fatica, dolore. Non insegnano il giusto approccio mentale alla "strada" e, cosa peggiore, consolidano nelle persone false sicurezze che ritengo ben più pericolose dell'insicurezza stessa. La Difesa Personale Reale, lo Streetfighting, è una cosa seria e va affrontata come tale. Bisogna apprendere da chi la studia realmente, da anni, come ad esempio facciamo noi della Total Fighting School, non da chi si inventa di aprire un corso, magari nel garage sotto casa, solo per arrotondare i propri guadagni prendendo in giro le persone. Noi insegniamo solo tecniche totalmente efficaci, semplici ed immediate; solo ciò che funziona nella realtà della "strada", non solo in palestra, al rallentatore... Facciamo spesso dello sparring pesante, non collaborativo e selvaggio, ovviamente con le dovute protezioni, per testare

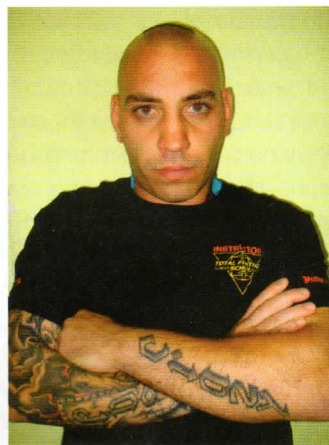
continuamente ciò che funziona e ciò che invece non serve a niente. Crediamo in un addestramento intensivo, sia dal punto di vista fisico, e lo sanno bene anche i pugili e i kick o thai boxer che si sono avvicinati ai nostri corsi, che psicologico, utilizzando modalità di addestramento "under-pressure" tipico dei militari per rendere più istintiva la difesa ed esplosiva, immediata ed aggressiva la finalizzazione del nemico. L'avversario esiste solo sul ring, sul tatami o nella gabbia, in strada o in guerra invece esiste solo il nemico. Da anni ormai abbiamo coscienza e conferma di quanto sia efficace il nostro "Total Fighting", ma anche l'umiltà e la voglia di continuare a sperimentare, verificare e studiare, sempre e solo con i migliori, tutto ciò che è combattimento reale e che quindi possa ulteriormente migliorare il nostro sistema.

Lo Streetfighting è qualcosa di brutale, violento, "sporco", ed è così che noi lo insegniamo, spiegando che "là fuori" non si scherza, non si gioca, non c'è margine d'errore, quindi è sempre meglio evitare lo scontro, in ogni maniera possibile, ma quando invece ciò non è possibile, l'unica cosa che conta non è il concetto di "vincere" ma quello di "sopravvivere". "Per la Total Fighting School, affiliata allo CSEN-CONI e alla WTKA Italia-Libertas, per la quale è Responsabile Nazionale del Settore "Real Self Defence", settore pronto a collaborare con tutti coloro che volessero farne parte, si apre una nuova stagione ricca di appuntamenti e di entusiasmo: "Ripartiamo - continua il M° Ganna - con una passione sempre crescente per ciò che facciamo, caricati al massimo, pronti a dare il meglio a chi vorrà essere dei nostri. Ne approfitto per fare un grande in bocca al lupo per la nuova stagione ai miei Istruttori Marco De Biase, Benedetto Giorgio, Cristian Izzo e Daniele Mazzucchelli, complimentandomi con loro per il loro lavoro sempre eccellente. I nostri Istruttori sono pochi ma buoni, da noi la selezione è severa e la formazione molto



M° Fabio Ganna con Michele "Iron Mike" Verginelli

impegnativa, non a caso ricevo molte richieste di formazione Istruttori, ma quando spiego come funziona, scappano quasi tutti: non rilasciamo diplomi di Istruttore in un weekend o due..." "Invito tutti gli interessati a venire a trovarci nelle palestre dove i nostri corsi sono già attivi da anni: Varese (Skorpions Center), Gavirate (Scuole "E.Stein"), Cavaria (Centro Sportivo comunale) e Varano Borghi (Scuole Elementari), e dove partiranno proprio da questa stagione: Venegono Inferiore (Il Quinto Elemento). Inoltre chi vorrà partecipare ai nostri Stage che organizzeremo per la "Martial Marathon - Festival dell'Oriente 2012" a Massa Carrara dal 2 al 4 novembre ("Coltello: Reverse Grip Close Combat" e "Blast Program: mani nude vs mani nude e arma contundente"), non deve far altro che contattarmi. Un'ultima cosa: continuate a seguirci, perché nella Total Fighting School ci sono in ballo nuovi progetti, ci saranno nuovi sviluppi, si apriranno nuovi orizzonti..." - sorride, ci saluta, ma non ci dice nulla di più. ✕

WWW.TOTALFIGHTINGSCHOOL.COMInfo: M° Fabio Ganna: tel. +39 339.63.89.774 - info@totalfightingschool.com